

# PILOTER UNE DÉMARCHE DE QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL



## Programme de formation

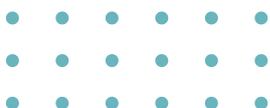


**14 heures de formation**



**Objectifs**

- Apprendre à concevoir une démarche QVT adaptée à son entreprise.
- Identifier les objectifs généraux et le cadre de la démarche.
- Esquisser une méthode, constituer un comité de pilotage et mobiliser tous les acteurs concernés.



# PILOTER UNE DÉMARCHE DE QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL



## Public visé :

Dirigeants, managers, chefs d'équipe  
Personnels de la fonction RH  
Instances Représentatives du Personnel  
Préventeurs



## Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis



## Sanction de la formation

Certificat de réalisation individuel remis à l'issue de la formation.



## Lieu de la formation

Cap Var, C1, 148 Avenue Georges Guynemer, Saint-Laurent-du-Var



## Tarif :

Formations interentreprises :  
495 HT / participant / jour  
Formation intra-entreprise :  
nous consulter sur devis

## Programme de formation



### JOUR 1

#### DÉFINIR LA NOTION DE QVT

- Actualités, évolutions et enjeux
- Une démarche en 4 étapes
- Lien entre management et QVT

#### IDENTIFIER LES PROBLÉMATIQUES QVT PRIORITAIRES

- Poser et partager le diagnostic
- Outils d'analyse du travail
- Mettre en place des axes d'expérimentation

#### COMMENT LANCER LA DÉMARCHE ?

- L'étape de cadrage
- Évaluer l'organisation de travail
- Comment communiquer sur le projet ?

### JOUR 2

#### COMMENT EXPÉRIMENTER UN PROJET ?

- Définir les objectifs, le périmètre, le choix des projets
- Installer la culture de l'expérimentation
- Mobiliser les acteurs du projet

#### COMMENT PÉRENNISER LA DÉMARCHE ?

- Mise en place de groupes de travail et comité QVT
- L'accord de méthode
- Gestion technique des projets

#### DURÉE ET CALENDRIER

-2 journées (base de 7h00 soit 14h au total)  
-À définir dans le cadre d'une formation en intra-entreprise

#### MODALITÉS D'ACCÈS

-Pour toute situation particulière nécessitant une adaptation, merci de nous contacter au 04 93 14 91 11  
-Nos locaux de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap

#### MÉTHODES / OUTILS / PÉDAGOGIE

- Soit en présentiel ou format mixte (présentiel/distanciel)  
-Des mises en situation pour apprendre par la pratique et analyse des pratiques ; l'animateur apporte des réponses personnalisées à chacun  
-Études de cas réels présentés par les participants, débat et débriefing  
-Jeux pédagogiques et fiches outils  
-Les participants disposeront d'un support de formation envoyé par e-mail à la fin de la formation.

#### MODES D'ÉVALUATION

-Une grille d'évaluation "à chaud" de la formation sera complétée par le participant sur les conditions de déroulement de l'action (organisation, pédagogie...)  
-Un bilan de positionnement initial et final permettant de confirmer l'atteinte des objectifs de la formation sera complété par le participant et validé par le formateur.

#### Livrables remis aux stagiaires :

-Kit méthodologique (supports, outils méthodologiques construits par ADC...)  
-Questionnaire satisfaction à chaud et à froid

#### PROFIL DE L'ANIMATEUR

Vanessa ROUILLON : Psychologue du travail confirmée / 18 années d'expérience