



Programme de formation



14 heures de formation



Objectifs

- Appréhender la notion de risque psychosocial au travail et ses enjeux.
- Repérer et analyser les facteurs de risques.
- Acquérir une méthodologie de démarche de prévention et de gestion des risques.



SENSIBILISER AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX



Public visé :

Dirigeants, managers et opérationnels,
Personnels de la fonction RH,
Instances Représentatives du Personnel,
Personnels concernés par les RPS



Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis



Sanction de la formation

Certificat de réalisation individuel remis à l'issue de la formation.



Lieu de la formation

Cap Var, C1, 148 Avenue Georges Guynemer, Saint-Laurent-du-Var



Tarif :

Formations interentreprises : 495 HT / participant / jour
Formation intra-entreprise : nous consulter sur devis

Programme de formation



JOUR 1

DÉFINIR LE RISQUE PSYCHOSOCIAL

- Les différents concepts de la santé mentale au travail
- Les enjeux humains, juridiques et économiques
- Zoom sur le harcèlement moral

REPÉRER ET ANALYSER LES FACTEURS DE RISQUES EN ENTREPRISE

- Identifier tous les facteurs de risques internes et externes.
- Repérer les facteurs qui relèvent de la responsabilité de l'entreprise (politique RH, organisation, conditions de travail, culture...).

ÉTABLIR UN PRÉ-DIAGNOSTIC :

- Les étapes de la démarche prévention
- L'audit de climat social
- Élaborer les outils de pilotage du risque psychosocial

JOUR 2

QUELLE STRATÉGIE DE COMMUNICATION ?

- Définir un plan de communication stratégique
- Savoir communiquer lors d'une gestion de crise

MOBILISER LE PERSONNEL

- Identifier les acteurs de la prévention RPS
- Former et sensibiliser les managers

DURÉE ET CALENDRIER

-2 journées (base de 7h00 soit 14h au total)
-À définir dans le cadre d'une formation en intra-entreprise

MODALITÉS D'ACCÈS

-Pour toute situation particulière nécessitant une adaptation, merci de nous contacter au 04 93 14 91 11
-Nos locaux de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap

MÉTHODES / OUTILS / PÉDAGOGIE

- Soit en présentiel ou format mixte (présentiel/distanciel)
-Des mises en situation pour apprendre par la pratique et analyse des pratiques ; l'animateur apporte des réponses personnalisées à chacun
-Études de cas réels présentés par les participants, débat et débriefing
-Élaborer un plan de prévention des risques psychosociaux pour son équipe.
-Les participants disposeront d'un support de formation envoyé par e-mail à la fin de la formation.

MODES D'ÉVALUATION :

-Une grille d'évaluation "à chaud" de la formation sera complétée par le participant sur les conditions de déroulement de l'action (organisation, pédagogie...).
-Un bilan de positionnement initial et final permettant de confirmer l'atteinte des objectifs de la formation sera complété par le participant et validé par le formateur.
Livrables remis aux stagiaires :
-Kit méthodologique (supports, outils méthodologiques construits par ADC...)
-Questionnaire satisfaction à chaud et à froid

PROFIL DE L'ANIMATEUR

Vanessa ROUILLON : Psychologue du travail confirmée / 18 années d'expérience